

2024/2025 萊斯大學 MACHI 計畫心得

來到美國萊斯大學（Rice University）參與 MACHI 計畫，最深的感觸之一是：當你開始與來自不同文化背景的人交談，每一次的交流，都是一條全新的世界線被打開。從語言到價值觀，從實驗室的操作習慣到生活方式，每一個不同，都讓我對世界有了新的理解與想像。



走進夢想殿堂

我一直覺得做實驗是一件非常迷人的事，無論是高中時參加科展的經驗，還是大學期間在中研院的研究實習，這些年來一點一滴地累積了我對實驗與解決問題的熱情，也很榮幸能成為臺師大首批參與 MACHI 計畫的學生之一，並在期末的壁報競賽中獲得第一名。

在實地出發前，我們已經提前上了幾個月的線上課程，了解美國文化與學術環境。計畫同時安排了一位萊斯大學的學生作為我們的學伴，協助我們訂正作業內容，也從當地人的角度分享許多生活細節與英文表達上的習慣，包括如何寫信給教授、如何在實驗室溝通等等。

初次見到她時，我感到非常激動。她熱情地帶我走訪休士頓、一起吃當地的墨西哥美食，而她也正在學習中文，於是我們常常交換語言學習的心得。我們互相幫助、彼此成長，這段跨文化的友誼讓我深刻體會語言與文化交流的力量。

TOMO-MACHI

Research + Language & Culture
Activities

- a) Language Tables
- b) Rice University College Activities
- c) Rice University Sports
- d) Rodeo



College = Dorm



實驗室裡的文化差異

在萊斯大學，我觀察到一個很大的不同點是：學生辦公空間與實驗區是分開的，不像臺灣習慣一邊做實驗、一邊就能交流問題。這裡若需要討論，常常得事先約時間。因為文化與生活環境的不同，這裡的學生較少會相約外出吃飯。像在臺灣，學校或研究機構周邊總有不少便宜又美味的餐廳，實驗室成員很常一起吃午餐或晚餐，在餐桌上聊天、討論實驗，也成了促進感情與資訊交流的機會。但在美國，由於外食花費較高、交通也相對不便，許多同學會自己準備便當，因此相約共餐的情況較少，連帶也減少了許多自然聊天的機會。

此外，這裡的實驗分工非常明確，每個人都有各自負責的工作與專精的技術領域。這樣的制度讓成員能專心致志於自己負責的部分，更深入地精進技巧與知識。然而，相較之下，我在臺灣的研究經驗比較像是「一條龍」式的操作：一位學生從題目的設計、文獻查詢、實驗設計、操作到數據分析，全程親自處理。這樣的好處是可以完整掌握每個步驟的細節，也有助於對整體流程有更宏觀的了解，但相對地，對其他儀器或非自己主題相關的實驗方式，了解就會比較有限。



英文其實沒有那麼可怕，只要敢說

剛來時，我對英文溝通感到不小的壓力。尤其遇到當地人講話速度快、加上俚語時，幾乎聽不太懂。但隨著每天不斷試著開口，慢慢地發現，只要敢講，對方其實都能理解。即使單字不夠、文法不完美，只要誠懇清楚地表達，交流完全不是問題。「你表達了，就會獲得你需要的」，這句話在這段旅程中一次次被印證。



實驗室外的休士頓.....

除了實驗室的日常，我們也花了許多時間探索這座城市。休士頓擁有豐富的博物館群—自然科學博物館、現代藝術館、美術館等，而且萊斯學生還能免費參觀。印象最深刻的是「Night at the Museum」，這是為了招待已錄取、但尚未決定是否就讀的博士生而舉辦的，在晚上的自然科學博物館裡，我們在恐龍骨架下享用 buffet、與現役與準博士生交流，體驗一場結合藝術與學術的晚宴。

我們也體驗了美國的體育文化—親眼看了一場 NBA 比賽，現場的氣氛實在令人震撼，是完全不同於螢幕前的感受。而在 Houston Rodeo Festival 中，看著牛仔們英勇馳騁、品嚐德州巨無霸餐點、感受鄉村音樂的節奏，也讓我第一次這麼貼近美國南部的文化。我很幸運能因為這個計畫，在這段時間剛好身在休士頓，親身體驗了許多特別的活動與文化。

此外，我們也認識了在萊斯就讀的臺灣學長姐。他們不只熱心帶我們熟悉校園與周邊生活，也分享了申請流程與研究經驗。從文化、語言到學術，這次的交流讓我對海外深造有了更具體的了解。



Museums



NASA



Rodeo



Texas specialties

Tacos



BBQ



Steak



Social activities



一場研究實習，更是一場人生旅程

MACHI 計畫，不只是一次研究的嘗試，更是一場深度的文化學習與自我對話。在一個完全陌生的國度，與來自不同文化背景的人一起生活、工作、討論，才真正體會到什麼是「國際化」。與其說這是加分經歷，不如說它讓我意識到：「原來世界上真的有很多和我一樣熱愛科學、滿懷期待的人，等著與我相遇、碰撞出新的火花。」

我衷心感謝臺師大、系上教授與國際處的支持與補助，讓我有機會踏出這一步。也想鼓勵未來的學弟妹們：如果你有一絲對國際經驗的好奇，那就勇敢地去嘗試。當你離開熟悉的環境、與世界正面對話時，會發現真正被打開的，不只是世界的大門，而是你看待自己與未來的眼界。

Poster presentation

