

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減

版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

一、學生資料

填寫日期：_2025.04.24_

中文姓名： 湯子萱	<u>113</u> 年度學海飛颺 <u> </u> 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級： 化學系 碩士班 二年級	
研修國家： 日本	
研修校名： 九州大學	
研修學院： 綜合理工學研究院	
研修科系：	
研修期間： 2024 年 09 月 ~ 2025 年 02 月	

二、修習課程（請依實際修課情形自行增加列數）

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
Seminar on Laboratory Safety ej	ITO KAZUhide	1	Intensive Classes in the Second Semester
Exercises on Engineering Sciences	ITO KAZUhide	2	Intensive Classes for full year
Essential Points of Interdisciplinary Engineering Sciences i d-ej	YAMAMOTO NAOJI	1	Fall Quarter
Professional English Communication	Nicholas A M Shillin	2	Second Semester
Introductory Writing Course in Advanced English ej	Arina Yurievna Brylko	2	Second Semester
Advanced Topics of Energy, Environment and Materials I	WANG DONG	2	Second Semester
Advanced Topics of Energy, Environment and Materials II	Mitsuhara Masatoshi	2	Second Semester
Research Seminar on Energy and Environmental Science and Eng ineering	WANG DONG	2	Winter Quarter
Special Exercises in Another Field	WANG DONG	2	Intensive Classes in the Second Semester

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

1. 學術方面

參加九州大學的雙聯計畫需要修習一定的學分，包括必修與選修課程，內容多與環境、能源及工程領域相關（Advanced Topics of Energy, Environment and Materials I Materials I/II）。由於計畫成員來自世界各地，不僅語言背景多元，知識領域也各不相同，因此在學習過程中常會接觸到過去較不熟悉的專業內容。所幸教授們都非常熱心，不僅能在課後透過電子郵件詢問問題，也鼓勵學生課堂上提問。加上授課風格深入淺出、講義內容精緻豐富，使我在這段期間學習成效顯著，獲益良多。

除了實體課程，計畫中也安排了許多線上講座（Essential Points of Interdisciplinary Engineering Sciences i d-ej, Research Seminar on Energy and Environmental Science and Engineering），邀請來自不同學校與專業背景的教授分享其研究領域。這些講座打破了時空限制，並搭配課後作業與報告，引導學生自主學習，拓展視野。

此外，我也修習了兩門英文相關課程：Professional English Communication 與 Introductory Writing Course in Advanced English。這是一次難得的學習機會，讓我在強化英文表達能力的同時，也精進了學術寫作技巧。兩門課程都提供豐富的練習機會，老師也會根據每位學生的表現給予回饋，再加上同儕間的互動與討論，更加深了我的學習印象與體會。

在所有課程中，我特別印象深刻的是一門名為 Special Exercises in Another Field 的課程。學生需依照老師提供的主題自主學習並撰寫報告，對我而言是一次非常有價值的學習經驗。

除了修課，還需參與實驗室活動，如聯合研討會與定期會議。由於我原本的研究領域與九州大學指導教授的專長有所不同，再加上僅停留一學期，原本預計只需旁聽會議即可。但在與教授討論後，在博士生的協助下，我進行了一個小型研究專題並獲得初步成果。這段經歷對我而言意義非凡，也非常感謝教授提供機會，及實驗室成員的指導與協助。

在實驗室生活中，最讓我印象深刻的是與來自不同國家的成員一起工作的經驗。實驗室成員包含來自日本、韓國、中國、越南、埃及、肯亞等地的碩博士生與研究員，大家在學術背景、文化習慣、語言表達上各有不同，但正因如此，交流的過程更顯得豐富且充滿啟發。每一次討論與合作，不僅增進了我對研究議題的理解，也讓我學會如何在多元文化的環境中，清

楚地表達自己的想法，並尊重他人的觀點。

實驗室的成員們都非常友善，即使語言能力不完全相同，彼此也願意用簡單明確的方式進行溝通。有時候在會議後，我們會延伸話題，分享彼此國家的研究現況、生活文化或學術制度，讓我從中獲得許多新的觀點與靈感。這樣的交流不僅拓展了我的國際視野，也讓我更有信心在未來的研究或職場中，與來自世界各地的夥伴合作。

2. 生活方面

剛抵達日本時，需辦理多項生活相關手續，如入居登記、開戶與學生保險等。非常感謝九州大學辦公室與指導教授協助安排支援人員，讓我在語言尚未完全適應的情況下，仍能順利完成所有流程。

我居住在校區內的單人宿舍，配有獨立衛浴與簡易廚房設備，並附有冰箱與電磁爐，雖需自備炊具，但整體設施完善且安全性高。宿舍採光良好，出入採感應卡門鎖設計，讓人倍感安心。

生活機能方面，宿舍附近即有超市與便利商店，對於喜歡自己下廚的我來說相當方便。步行約十分鐘即可到達附近公園，不僅能接觸自然，也能作為日常運動的好去處，有助於身心放鬆。

此外，交通也十分便利，步行約十分鐘可抵達 JR 車站，搭乘列車可前往熱鬧的博多地區；再多走一點，也可到達西鐵車站，前往潮流匯聚的天神，或是著名的太宰府參拜區。

3. 開銷概算

我居住於九州大學筑紫校區的單人宿舍，房租約 40,000 日圓，含固定水費與寢具租借費。電費依使用量與時段計價，平均每月約 5,000 日圓。電信方面，我申辦的手機方案每月約 990 日圓，內含 6GB 流量，通話依實際撥打計費。我本身食量不大，也比較常自己煮東西吃，再加上超市購買食材相較外食便宜，基本伙食費平均每月約為 30,000 日圓。每一個月需要繳納約 2,000 日圓的健保費。

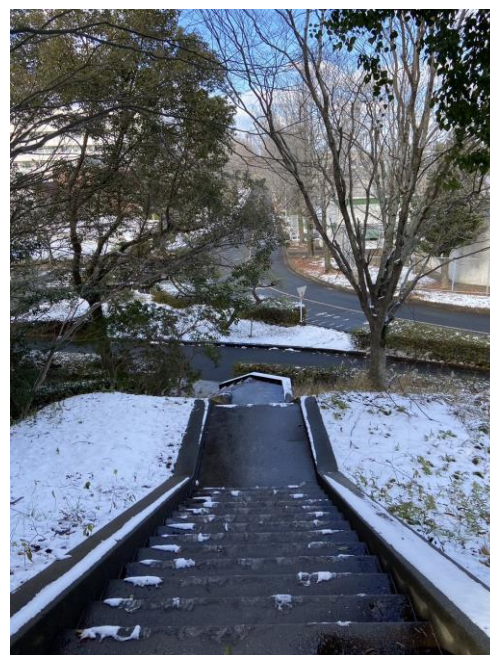
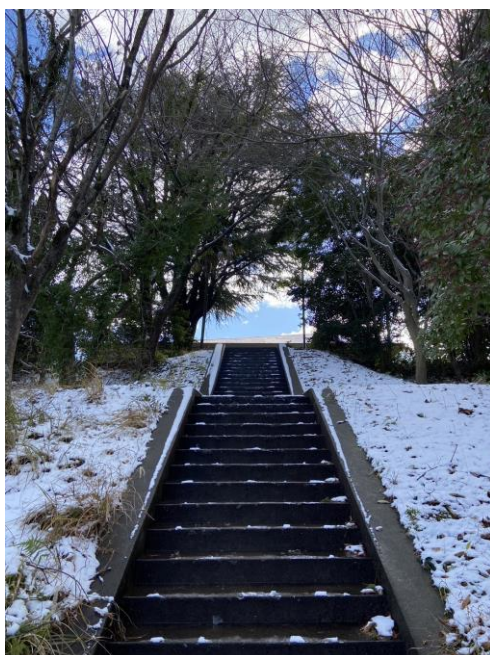
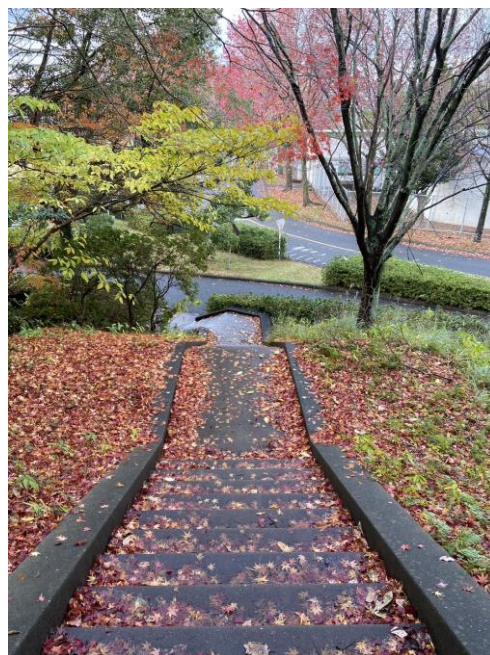
因為宿舍位於校區內，所以不需要支付上學通勤費。課程幾乎都由老師提供講義，所以沒有花錢購買書籍，或者其他學業相關的用品。

四、照片（如有，請提供）

1. 校內的樹木隨季節變化，從泛紅到轉色落葉，最後進入下雪的冬天。



2. 到教室的捷徑小路，秋天和冬天的景色。



3. 冬季限定炸牡蠣餐



4. 校内景色

